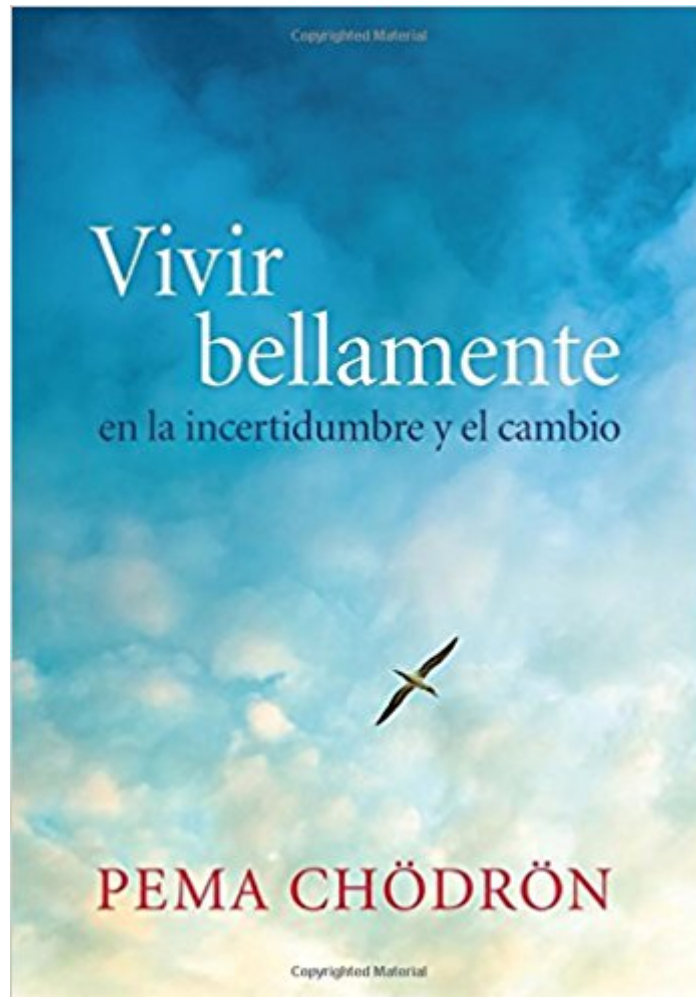


The book was found

Vivir Bellamente (Living Beautifully): En La Incertidumbre Y El Cambio (Spanish Edition)



Synopsis

The best-selling author and spiritual teacher shares practices for living with wisdom and integrity even in confusing and uncertain situationsâ”now available in Spanish. Vivimos en Ã©pocas difíciles. En ocasiones la vida parece un río turbulento que amenaza con ahogarnos y destruir al mundo. ¿Por qué entonces no deberíamos aferrarnos a la certidumbre de la orilla a nuestros patrones y hábitos familiares? Porque, según nos enseña a Pema Chödrön, ese tipo de anclaje basado en el temor nos priva de la experiencia infinitamente más satisfactoria de estar plenamente vivos. Las enseñanzas que la autora nos presenta aquíâ”conocidas como los âœTres Compromisosâ”â” brindan una riqueza de conocimientos para aprender a adentrarse directamente en el río, a acoger plenamente y sin temores el carácter insondable del ser humano. Cuando lo hacemos, empezamos a ver no solamente cuánto mejor se siente vivir de esa manera sino que descubrimos que, de manera natural y efectiva, empezamos a buscar el cuidado y apoyo de otras personas.

Book Information

Paperback: 192 pages

Publisher: Shambhala Espanol (July 7, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 1611802210

ISBN-13: 978-1611802214

Product Dimensions: 5.8 x 0.5 x 8.2 inches

Shipping Weight: 8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ” See all reviewsÂ” (1 customer review)

Best Sellers Rank: #349,654 in Books (See Top 100 in Books) #19 inÂ” Books > Libros en espaÃ±ol > Religión y espiritualidad > Budismo #25 inÂ” Books > Libros en espaÃ±ol > No-Ficción > Filosofía > Oriental #164 inÂ” Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal

Customer Reviews

Hermoso libro cargado de sabiduría práctica para la vida. Muchas gracias Pema. Es un placer escuchar estas palabras en estos momentos de cambio e incertidumbre.

[Download to continue reading...](#)

Vivir bellamente (Living Beautifully): en la incertidumbre y el cambio (Spanish Edition) Incertidumbre

en la Habana: Mis experiencias durante la crisis de la Embajada del Peru en la Habana. Acto de Repudio sin precedentes 1980 (Spanish Edition) Living Off The Grid And Loving It: 40 Creative Ways To Living A Stress Free And Self-Sustaining Lifestyle (Simple Living, Off Grid Living, Off The Grid Homes, DIY Survival Guide, Prepping & Survival) Android User Interface Design: Turning Ideas and Sketches into Beautifully Designed Apps (Usability) The Decorated Journal: Creating Beautifully Expressive Journal Pages Cherish: Scrapbook Layouts Made Beautifully Simple The Very Best of Traditional Irish Cooking: More Than 60 Classic Step-By-Step Dishes From The Emerald Isle, Beautifully Illustrated With Over 250 Photographs Beautifully Bipolar: An Inspiring Look into Mental Illness Chic & Slim Toujours: Aging Beautifully Like Those Chic French Women Michael Ondaatje: Express Yourself Beautifully Dirty Vows (Beautifully Dirty Series Book 5) Al Rescate de tu Nuevo Yo: Consejos De Motivacion Y Nutricion Para Un Cambio De Vida Saludable Spanish: To The Rescue Of A New You: Advice for a healthy lifestyle change (Spanish Edition) Un Cambio Ineludible - Responsabilidad Social (Spanish Edition) Contra el cambio: Un hiperviaje al apocalipsis climático (Crónicas) (Spanish Edition) Cambio Climático: Evidencia, Impactos, y Opciones (Spanish Edition) El Cambio Climático Interno: Un relato de dos emprendedoras sociales (Spanish Edition) El café: Historia de una semilla que cambio el mundo (Biografía E Historia Series) (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¿TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nº 13) (Spanish Edition) Los 7 Hábitos de la Gente Altamente Efectiva || Resumen completo del libro escrito por Stephen R. Covey: Lecciones Poderosas para el Cambio Personal (Spanish Edition) Cómo Desarrollar una Personalidad Dinámica: Descubre cómo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el éxito (Spanish Edition)

[Dmca](#)